GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 14
Str. Al. Odobescu Nr. 56A, Timișoara | Telefon/Fax: 0256-223136 |E-mail: gradipp14@yahoo.com
Nr.1395/24.09.2026

PROGRAMUL ZILNIC AL ACTIVITĂȚILOR ANTEPREȘCOLARI (0 - 3 ANI)

– Grupe cu Orar Prelungit –

Repere orare	Jocuri și activități liber-alese (ALA)	Activități tematice	Rutine și tranziții
08:00 - 09:00	Jocuri și activități liber-alese (joc liber).	—	Rutină: Primirea copiilor (deprinderi specifice). Rutină: Micul dejun (deprinderi specifice).
09:00 - 11:00	Jocuri și activități liber-alese (pe centre de interes, joc liber).	Activități tematice	Rutină: Întâlnirea de dimineață. Pregătire pentru activități (deprinderi de igienă individuală și colectivă, ordine, disciplină, autoservire, comunicare). Activități de stimulare individuală.
11:00 - 12:30	Jocuri și activități liber-alese (pe centre de interes).	—	Liber la joacă! (deprinderi de igienă, ordine, disciplină, autoservire, comunicare). Rutină: Masa de prânz (deprinderi specifice).
12:30 - 16:00	Activități de relaxare. Jocuri și activități liber-alese (facultativ, pentru copiii care nu dorm sau care se trezesc între timp).	—	Joc și relaxare (deprinderi de igienă individuală și colectivă, ordine, disciplină, autoservire, comunicare).
16:00 - 17:00	Jocuri și activități liber-alese (pe centre de interes, joc liber).	Activități tematice (recuperatorii)	Rutină: Gustarea (deprinderi specifice). Bucuroși, din nou la joacă! (deprinderi de igienă, ordine, disciplină, autoservire, comunicare).
17:00 - 17:30	Jocuri și activități liber-alese (joc liber).	—	Rutină: Plecarea copiilor acasă (deprinderi specifice).

NOTĂ: *Alocările orare sunt orientative și stau la baza Programului zilnic din Curriculum pentru educație timpurie (OMEN 4694/2019) și a Regulamentului de ordine interioară. Activitățile recuperatorii individualizate (exerciții logopedice, motorii, de atenție) se desfășoară în funcție de nevoile și disponibilitatea copiilor.*

Director,

Prof.Lupuț Florica

GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 14 TIMIȘOARA
Str. Al.Odobescu nr.56 A, Timișoara, jud. Timiș | Tel/Fax: 0256-223136 | E-mail: gradipp14@yahoo.com
Nr.1395/24.09.2026

PROGRAMUL ZILNIC AL ACTIVITĂȚILOR LA PREȘCOLARI
(Grupe cu Orar Prelungit)

Repere orare	Jocuri și activități liber-alese (ALA)	Activități pe domenii experiențiale (ADE)	Rutine, Tranziții și Activități pentru dezvoltare personală (ADP)
08:00 - 08:30	Jocuri și activități liber-alese (joc liber).	—	Rutină: Primirea copiilor (deprinderi specifice). Activitate individuală de explorare / activități recuperatorii.
08:30 - 09:00	—	—	Rutină: Micul dejun (deprinderi specifice de igienă și autoservire).
09:00 - 11:00	Jocuri și activități liber-alese (pe centre de interes).	Activități pe domenii experiențiale (ADE).	Rutină: Întâlnirea de dimineață (5-15/30 min.). Rutine & Tranziții: Igienă, ordine, disciplină. Rutină: Gustarea.
11:00 - 13:00	Jocuri de mișcare, distractive, concursuri, teatru, audiții, activități în aer liber, vizite.	—	Tranziții: Pregătire pentru activități recreative în aer liber. Opțional (dacă se derulează). Rutină: Masa de prânz.
13:00 - 15:30	Activități de relaxare / joc liber (pentru copiii care nu dorm sau se trezesc) / activități recuperatorii.	—	Rutine și tranziții: Pregătirea pentru perioada de somn/relaxare (deprinderi de igienă, autoservire, lucru independent).
15:30 - 16:00	—	—	Rutină: Gustarea (deprinderi specifice).
16:00 - 17:30	Jocuri pe centre de interes, jocuri de mișcare, spectacole, audiții, aer liber.	Activități recuperatorii și ameliorative (ADE). Dezvoltarea aptitudinilor.	Rutine & Tranziții: Pregătirea pentru jocuri de dezvoltare a aptitudinilor (comunicare, cooperare). Opțional.
17:30 - 18:00	Jocuri și activități liber-alese (joc liber).	—	Activitate individuală de explorare a unui subiect de interes. Rutină: Plecarea copiilor acasă.

NOTĂ: *Alocările orare sunt orientative și stau la baza Programului zilnic din Curriculum pentru educație timpurie (OMEN 4694/2019) și a Regulamentului de ordine interioară. Activitățile recuperatorii individualizate (exerciții logopedice, motorii, de atenție) se desfășoară în funcție de nevoile și disponibilitatea copiilor.*

Director,

Prof.Lupuț Florica